

Wirkungsweise der einzelnen Bestandteile in LUPOCOX:

HERZ

Weißdorn: ist ein hervorragendes Mittel bei Herzerkrankungen, Herz- Kreislaufschwäche, Herzklopfen, Herzstichen, Angina pectoris und Arterienverkalkung. Die Droge hat die Eigenschaft den Blutdruck zu regulieren, das heißt zu hohem Blutdruck zu senken, vor allem aber zu niedrigem Blutdruck anzugleichen. Weißdorn kann unbedenklich über mehrere Monate und Jahre, auch als Vorbeugemittel, eingenommen werden.

L-Carnitin:

Eine Fitnesskur für das Herz liefert L-Carnitin. Das ist eine körpereigene Substanz, die aus den Aminosäuren, Methionin und Lysin besteht und in Leber, Hoden und Niere gebildet wird. L-Carnitin steigert die Herzleistung, Herzkraft, senkt die Herzfrequenz unter Belastung, reduziert Symptome der Herzschwäche, Angina pectoris, erhöht die Belastbarkeit des Herzens kann die Funktion des Herzens nach Sauerstoffmangel (medizinisch: Ischämie) verbessern.

Jiaoqulan besitzt eine direkte, stärkende Wirkung auf das Herz, die vermutlich in der Erhöhung der Pumpleistung basiert und sich dadurch auch auf die Durchblutung positiv auswirkt.

Der Verklumpung von Blutbestandteilen, die in Thrombosen, Schlaganfällen und Herzinfarkten enden kann, wird entgegengewirkt.

In Laborstudien wurde entdeckt, dass die Wirkstoffe dieser Pflanze die Blutbahnen weiten. Dies wirkt sich positiv auf zu hohem Blutdruck aus und mindert den Pumpwiderstand, gegen den das Herz antreten muss.

LEBER

Artischocke: Die Artischocke wird bei bestimmten Verdauungsbeschwerden eingesetzt, besonders, wenn eine Störung des ableitenden Gallensystems zugrunde liegt. Ferner wird die Artischocke traditionell zur Unterstützung der Verdauung, bei Blähungen und bei Appetitlosigkeit eingesetzt.

In der Volksmedizin ist auch die Anwendung der Artischocke vorbeugend als Leberschutzmittel gebräuchlich. Außerdem wirkt sie unterstützend gegen hohe Blutfettwerte (Hyperlipidämie)

Spaltkörbchen (auch unter dem Namen Schisandra chinensis bekannt) hat – ebenso wie die bereits "klassische" Leberunterstützung mit Artischocken - eine ausgeprägte und gut dokumentierte Relevanz bei der Unterstützung der Leberfunktion.

Jiaoqulan findet ebenfalls Anwendung in der Behandlung Leberleiden

NIEREN

Goldrutenkraut wirkt harntreibend (diuretisch), krampflösend und entzündungshemmend. Zubereitungen aus der Goldrute werden daher zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und Nierengriß angewendet.

Brennnessel:

Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, auch zur Behandlung und Vorbeugung von Nierengriß

Birkenblätter werden zur Durchspülung der Nieren bei Entzündungen der ableitenden Harnwege und Nierengries, traditionell auch bei Gicht und rheumatischen Erkrankungen oder als Zusatz zu sog. "Blutreinigungstees" verwendet.

GELENKE

Muschelfleischextrakt aus Perna Canaliculus:

Die Wirkung liegt an dem hohen Gehalt an Glukosaminglykanen. Diese Aminosucker werden zur Knorpelbildung und Knorpelschmierung benötigt.

Bei angezüchteter Gelenküberlastung, bei hohem körperlichen Einsatz, bei Schnellwüchsigkeit oder im Alter bei Gelenkschmerzen wie Arthrose.

Brennessel: rheumatische Beschwerden, entzündliche Gelenkerkrankungen

AUGEN

Heidelbeere:

Der Hauptwirkstoff der Heidelbeeren sind Anthocyane, das sind natürliche Farbpigmente mit stark antioxidativen Wirkungen. Sie schützen und stabilisieren die Blutgefäße im Auge.

Studentenblume/Tagetes:

Aus Tagetes erecta gewinnen wir die Antioxidantien Lutein und Zeaxanthin, die sich im Auge anreichern. Studien haben gezeigt, dass Lutein für die Gesundheit der Augen und die Erhaltung der Sehkraft ist, ist gut für das Sehvermögen und unterstützt das älter werdende Auge.

NERVEN

Jiaogulan wirkt Stress abbauend durch Beruhigung überbeanspruchter Nerven, anregend auf schwache Nerven und reduziert Nervosität.

Vitamin B1 & B6

Ginseng wird schon seit Jahrtausenden in der chinesischen Medizin als adaptogenes Mittel, d.h. durch die Anwendung soll die Anpassungsfähigkeit und Abwehrkräfte des Organismus verbessert sowie die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit gesteigert werden.

Taigawurzel wird als billigere Alternative zum Ginseng zur Steigerung der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit bei Erschöpfungszuständen, während der Rekonvaleszenz und im Alter verwendet. Obwohl sich die beiden Pflanzen in ihren Inhaltsstoffen unterscheiden, sollen jedoch die Wirkungen ähnlich sein. Man bezeichnet diese zusammenfassend als adaptogen, d.h. die körperliche Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft soll unspezifisch gesteigert werden.

IMMUNSYSTEM

Traubenkerne enthalten OPC dem antioxidativen Wirkstoff aus dem Traubenkern. OPC schützt als starkes und lange wirksames Antioxidans unsere Zellen, in dem es freie Sauerstoff Radikale neutralisieren kann. Freie Sauerstoffradikale werden bei dauerhafter Einwirkung als schädlich für unsere Gesundheit gesehen. "Freien Radikale". können Zellen oder Zellwände zerstören und die Erbsubstanz verändern und werden heute mit verantwortlich gemacht für viele Gesundheitsprobleme.

Jiaogulan:

Das Immunsystem wird durch Kräftigung der Lymphozyten gestärkt, stress- und angstbedingte (Ein-) Schlafstörungen werden abgebaut.

Zink hat für den Körper viele Funktionen und ist zum Beispiel wichtig für die Haut, die Augen, verschiedene Stoffwechselprozesse und die Abwehrkräfte des Körpers. Zink hat unter anderem eine entzündungshemmende Wirkung.

VITALITÄT

Taigawurzel, allgemeine Mattigkeit und Schwächegefühl, körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Jiaogulan zur Steigerung der Ausdauerleistung

ZELLSCHUTZ

Traubenkerne enthalten OPC, einen antioxidativen Wirkstoff. OPC schützt als starkes und lange wirksames Antioxidans unsere Zellen, in dem es freie Sauerstoff Radikale neutralisieren kann. Freie Sauerstoffradikale werden bei dauerhafter Einwirkung als schädlich für unsere Gesundheit gesehen. "Freien Radikale". können Zellen oder Zellwände zerstören und die Erbsubstanz verändern und werden heute mit verantwortlich gemacht für viele Gesundheitsprobleme.

Zink wird für die Synthese der DNA (genetisches Material) und für die Entstehung neuen Gewebes benötigt. Dies macht Zink zum lebenswichtigen Stoff für normales Wachstum. Zink ist ein essentieller Bestandteil von über 100 Enzymen, die an der Verdauung und Verwertung von Fetten, Proteinen und Kohlenhydraten beteiligt sind und es ist eng in die Energieproduktion eingebunden. Zink unterstützt auch das Immunsystem, woraus sich das Interesse an seinem Potential zur Infektionsbekämpfung und Wundheilung erklärt.

„Kraut der Unsterblichkeit“

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*, Syn.: *Vitis pentaphylla* Thunb., *Vitis martini* Léveillé & Vaniot, *Vitis quelpaertensis* Léveillé, *Vitis mairei* Léveillé, *Gynostemma pedatum* Blume) (chin.jiǎogǔlán „Rankende Indigopflanze“) ist eine Kletterpflanze aus der Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae). Sie ist in der China, Japan und Thailand beheimatet. Diese Art wird auch „Kraut der Unsterblichkeit“ genannt, weil in bestimmten Regionen eine überdurchschnittlich hohe Lebenserwartung auf den Konsum der Pflanze zurückgeführt wird. Jiaogulan wurde erst 1976 von der modernen Wissenschaft „entdeckt“, nachdem japanische Forscher zuvor seine bemerkenswerten Wirkungen im Labor untersucht hatten. Inzwischen hat es aufgrund seiner außergewöhnlichen therapeutischen Qualitäten zahlreiche Anhänger. In China trägt Jiaogulan den Namen „Unsterblichkeitskraut“ (Xiancao) oder „Wundergras“. Weitere Bezeichnungen sind „Miracle Grass“, „Five Leaves Ginseng“ und etliche mehr. Wie der begleitende Name „Five Leaves Ginseng“ andeutet, werden dem Jiaogulan die Heilkräfte von Ginseng nachgesagt, allerdings soll er viermal mehr heilkräftige Inhaltsstoffe als dieser enthalten. Jiaogulan wird zu den Adaptogenen gezählt.
Quelle: Wikipedia

Wirksamkeit

Man rühmt Jiaogulan als:

- Antioxidans - blutdruckausgleichend - herzstärkend - stoffwechselfördernd - zur Vorbeugung gegen Schlaganfall und Herzinfarkt - zur Senkung von Cholesterin, Blutzucker und Blutfetten - als krebshemmend
- blutbildend z.B. nach Chemotherapie oder Bestrahlungen - zur Stärkung des Immunsystems - zur Beruhigung der Nerven - zur Steigerung der Ausdauerleistung